



Klinikverbund der Deutschen  
Rentenversicherung Rheinland

... Hand in Hand für die Gesundheit

## Angenehmes Umfeld fördert die Genesung

Eines der wichtigsten Ziele nach einer schweren Erkrankung oder einer Operation ist es, den Rehabilitandinnen und Rehabilitanden eine von ihnen positiv empfundene Lebensqualität zurückzugeben.

Damit sich unsere Rehabilitandinnen und Rehabilitanden bei uns wohlfühlen können, vermeiden wir bewusst Krankenhausatmosphäre. Wir achten auf gesundes Essen, sichtbare Sauberkeit und stets freundliches Personal. Das Bewusstsein, dass für den Notfall sämtliche Vorkehrungen getroffen sind, gibt unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden das Gefühl, sicher und gut aufgehoben zu sein. In einem sicheren Umfeld können sie sich wieder Dinge zumuten, die sie im Alltag brauchen werden. Im Laufe der Therapie sammeln sie die nötige Kraft und Sicherheit, um wieder fit fürs Leben zu werden und auch den beruflichen Alltag wieder bewältigen zu können.

Aus diesem Grund bieten wir Ihnen in unserer Klinik zusätzlich ärztliche sowie nichtärztliche Wahlleistungen an. Teil unseres Konzeptes ist eine komfortable Unterbringung sowie eine Vielzahl an Service- und Zusatzleistungen. Hier können Sie während Ihrer Genesung entspannen und sich ganz auf Ihre Rehabilitationsmaßnahme konzentrieren.

## Starke Partner für Rehabilitation

Unter dem Dach der Deutschen Rentenversicherung Rheinland sind fünf Fachkliniken für Rehabilitation im Verbund organisiert. Im Mittelpunkt steht die optimale Versorgung der Rehabilitanden.

**Aggertalklinik** in Engelskirchen  
**Eifelklinik** in Manderscheid  
**Klinik Niederrhein** in Bad Neuenahr - Ahrweiler  
**Klinik Roderbirken** in Leichlingen  
**Lahntalklinik** in Bad Ems

Individuell zugeschnittene Rehabilitationsangebote mit hohen Qualitätsstandards stellen die Genesung sicher. Die begleitende Rehabilitationsforschung gewährleistet, dass die Diagnostik und Therapie in allen Kliniken stets nach modernsten wissenschaftlichen Erkenntnissen erfolgt.

Alle fünf Kliniken verfügen über ein zertifiziertes Qualitätsmanagement.



Die Klinik Roderbirken liegt vor den Toren der Blütenstadt Leichlingen. Die nächsten Städte sind Leverkusen und Solingen. Schnell erreichen Sie die Klinik aber auch von Köln oder Düsseldorf.

### Ihre Anreise mit dem Auto

Leichlingen ist über die Autobahn A3, A59 und A542 sehr gut an das überregionale Verkehrsnetz angebunden. Im Ort ist der Weg zu unserer Klinik gut ausgeschildert. Bei Ihrer Ankunft stehen auf unserem Klinik Gelände ausreichend kostenfreie Parkplätze zu Verfügung.

### Ihre Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Bahnhof von Leichlingen im Rheinland liegt auf der Strecke Köln - Wuppertal. Ein Bus oder Taxen bringen Sie direkt an die Klinik Roderbirken.



## Klinik Roderbirken in Leichlingen

### Rehabilitationsklinik für Herz, Kreislauf, Gefäßerkrankungen und Psychokardiologie

- stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation
- Anschlussrehabilitation
- Kardiologische Post - Covid - Reha

### Klinik Roderbirken

Roderbirken 1, 42799 Leichlingen



Empfang / Information  
Telefon 02175 82 - 01  
Telefax 02175 82 - 1422

Aufnahme  
Telefon 02175 82 - 2030/2031/2032  
Telefax 02175 82 - 1972

info@klinik-roderbirken.de  
www.klinik-roderbirken.de

aufnahme@klinik-roderbirken.de

Stand 03/2024



Klinik Roderbirken

...am Puls des Menschen

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Rheinland



## Klinik Roderbirken

Als kardiologische Rehabilitationsklinik legen wir Wert auf eine moderne Ausstattung und ein Umfeld, das unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden Zuversicht gibt und die Genesung fördert.

Mit fast 4.000 Rehabilitandinnen und Rehabilitanden pro Jahr gehört die Klinik Roderbirken zu den größten Rehabilitationskliniken für Herz-, Kreislauf-, Gefäßkrankungen und Psychokardiologie in Deutschland.

Unser Haus verfügt über 210 Betten, alle in Einbettzimmer und überwiegend mit Balkon. Außerdem bieten wir bis zu 20 Patienten die Möglichkeit, ihre Rehabilitation ganztägig ambulant durchzuführen.

Wir bieten unseren Rehabilitandinnen und Rehabilitanden ärztliche, pflegerische und therapeutische Leistungen zur Rehabilitation und Vorbeugung für folgende Erkrankungen:

- Zustand nach akutem Herzinfarkt und Herzoperation beziehungsweise Intervention
- Erkrankung der Herzkranzgefäße
- Entzündliche Herzerkrankung
- Hypertonie, Hypotonie
- Herzerkrankungen und Erschöpfungszustände mit begleitenden psychischen Problemen
- Post - Covid - Reha

## Kardiologische und psychologische Diagnostik

Die eingehende Diagnose ist Voraussetzung für ein optimal auf die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden abgestimmtes Trainingsprogramm.

Hierzu nutzen wir Routineuntersuchungen, wie zum Beispiel Ruhe - EKG, Belastungs - EKG und Langzeit - EKG, Echokardiographie, Schlafapnoe - Screening sowie die ausführliche psychologische Diagnostik. Wir legen besonderen Wert darauf, im Bedarfsfall auch in der Rehabilitation weiterhin apparativ und personell aufwendige Untersuchungen anbieten zu können. Dazu gehört die transösophageale Echokardiographie sowie die Spiroergometrie. Für diagnostische Maßnahmen liegen Indikationslisten vor, an denen sich das Ärzteteam orientieren kann.

Regelmäßige Fortbildungsveranstaltungen erleichtern die Interpretation der Untersuchungsergebnisse. Die Therapieplanung und Therapiesteuerung während des Klinikaufenthaltes erfolgt auf Grundlage der Zusammenschau von Vorbefunden und aktuellen Befunden.

## Am Puls des Menschen

Nur die gezielte Untersuchung schafft eine verlässliche Therapie. So individuell eine Erkrankung ist, so speziell sind unsere Möglichkeiten, die bestmögliche Diagnose zu erstellen.

Unser umfangreiches Diagnostikprogramm und Therapieprogramm richtet sich auf alle körperlichen und seelischen Auswirkungen der Herzerkrankung. Ein hoch qualifiziertes und erfahrenes interdisziplinäres Team begleitet die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

Zur Übernahme von rehafähigen Rehabilitandinnen und Rehabilitanden in einem frühen Stadium nach Herzereignis, Herzoperation oder mit kompliziertem Krankheitsverlauf verfügen wir über eine erstklassige Intermediate -Care - Station mit modernster Notfallversorgung. Ähnlich einer Intensivstation können wir mit Überwachungsgeräten den Kreislauf der Rehabilitandin oder des Rehabilitanden lückenlos kontrollieren. So sind wir immer am Puls des Menschen.

**Die Intermediate - Care - Station gewährleistet die optimale Notfallversorgung. Alle Notfallgeräte sind mobil einsetzbar.**

## Individuelle und leitliniengerechte Therapie

Sport- und Physiotherapie, Psychologischer Dienst, Ernährungsberatung und Sozialberatung sind die tragenden Säulen der Therapie, abgestimmt mit den aktuellen Leitlinien.

Gemeinsam mit den Ärzten und dem Pflegedienst bilden sie das interdisziplinäre Team, das die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden durch die breit gefächerte Therapie begleitet und so für eine optimale Steuerung sorgt. Jede Rehabilitandin und jeder Rehabilitand erhält einen individuellen, auf seine persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Behandlungsplan, mit dem das mit ihm gemeinsam erarbeitete Rehabilitationsziel erreicht werden soll. Gleichzeitig erfüllen wir die geforderten Therapiestandards. Ausgerichtet auf das individuelle Leistungsvermögen der Rehabilitandinnen und Rehabilitanden und mit zeitlich ausgewogenem Aufwand umfasst der Plan eine Auswahl aus unseren Therapieschwerpunkten:

- Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung
- Psychologische Einzeltherapie und Gruppentherapie, Entspannungstraining
- Sozialberatung, Berufsberatung und Rehaberatung